



PNL Praticien 1

In località a 30 minuti da Venezia, in zona termale

PRIMO LIVELLO di PNL

certificazione internazionale



La PNL ad alto livello con Michelle-J. NOEL in un clima di vacanze

In questa stazione termale vengono proposte numerose attività

Per aver accesso a tutte le nostre formazioni:

PNL – Ipnosi ericksoniana – Coaching – Mediazione – PNL e Salute

www.dolphinsrl.net

In località a 30 minuti da Venezia, in zona termale “1° Livello di PNL”

Certificazione internazionale

Per informazioni e iscrizioni

Tiziano Tirelli - Via Bordoni 4, 20124 MILANO

Tel: 338.442.66.44 fax 02 67490426

dolphinsrl@libero.it

Praticien I PNL – 11 giorni - (Programma)

1) Tutte le tecniche di base della comunicazione efficace.

- Stabilire una relazione di fiducia e sicurezza reciproca. Creare un buon rapporto (sincronizzazione, riformulazione, calibrazione)
- Utilizzazione dei cinque sensi
- Scambio di informazioni chiare e precise. Comprendere e farsi comprendere. Saper formulare le buone domande e rispondere su misura (meta modello, criteri/equivalenze, ristrutturazione di senso).
- Rispondere alle obiezioni in maniera flessibile ed elegante. (Comunicazione indiretta, trattamento delle obiezioni e metafore).

2) Gestione delle emozioni

- Saper gestire le proprie emozioni e scegliere lo Stato interno che sarebbe più appropriato in un dato momento, in un determinato contesto. (Ancoraggio e autoancoraggio).
- Creare a volontà degli stati "Risorsa" quando se ne ha bisogno.
- Saper disattivare emozioni fastidiose, destrutturanti (disattivazione)
- Sapersi dissociare dai ricordi sgradevoli. (Dissociazione semplice).

3) Apprendere a fissarsi degli obiettivi

Precisi - Realistici seguendo la metodologia delle domande specifiche che corrispondono al ragionamento logico del cervello inconscio.

4) I presupposti della PNL

Servono da catalizzatori e propongono una visione delle cose costruttiva, efficace e positiva, che favorisce la realizzazione degli obiettivi personali e professionali.

5) Le tappe del cambiamento e risoluzione dei problemi

- I livelli logici del pensiero
- I principi del cambiamento

6) Modificare comportamenti fastidiosi o installare nuovi comportamenti di cui si avrebbe bisogno in una data situazione

- Generatore di comportamenti nuovi.
- Cambiamento di comportamento in 5 tappe.

7) Il Milton Model

- Aprire la propria creatività per comunicare con il cervello totale (cosciente e inconscio).
- Utilizzare tutti gli strumenti per creare una metafora isomorfa utile in una data situazione.

8) Comprendere i meccanismi del cervello

- Metaprogrammi
- Come utilizzarli per creare la propria vita, cambiare un comportamento o modellare l'eccellenza.

9) Giornata di certificazione per verificare l'acquisizione e l'integrazione degli strumenti.

Ogni giornata di formazione alterna presentazioni, dimostrazioni e lavoro in sottogruppi.

Applicazione pratica immediata delle tecniche insegnate.

Costo della formazione: 1.935 € + IVA

Iscrizione accettata previo versamento caparra di € 580 + IVA - intestata a "Dolphin srl"

IBAN: IT83T0306909581000001722153

Saldo 20 giorni prima inizio corso.