



**EXPERTISE A SCELTA,  
ACCESSIBILI A TUTTI E AI FUTURI ESPERTI CHE ABBIANO OTTENUTO  
I PRIMI TRE LIVELLI.**



**«SELF-CONTROL / GESTIONE DELLE EMOZIONI E COMPORTAMENTI ADATTI»  
(Intelligenza emozionale intra- e inter-personale): (6 giornate di 7 ore).**

**Obiettivo:**

Imparare a controllare e gestire le proprie emozioni in qualsiasi circostanza. (Esami - presa di parola - riunione - comunicazione interpersonale) - Come implementare comportamenti adatti ai vari contesti e migliorare le proprie performance.

**Tecniche utilizzate:**

Cibernetica - Teorie di Russel e Whitehead sulle tipologie logiche - PNL

**Mezzi pedagogici:**

Teoria - dimostrazioni - lavoro in sottogruppi - feedback e feedforward - ai partecipanti vengono distribuiti dei documenti riepilogativi.

**Esami: Per gli esperti e per chi lo desidera:**

È prevista ogni sera una valutazione con voto, a partire dal secondo giorno di corso. Per tutte le valutazioni, i voti sono espressi su una scala di 100. Alla fine della formazione, si terrà un esame finale valutato anch'esso su 100 punti.

- Chiunque totalizzi un numero di punti inferiore a 80, alle valutazioni o all'esame, riceverà un certificato di partecipazione alla formazione «Self-Control / Gestione delle Emozioni».

- Chiunque totalizzi un numero di punti pari a 80, alle valutazioni e all'esame, riceverà per posta un certificato di fine stage alla formazione «Self-Control / Gestione delle Emozioni».

- Chiunque totalizzi un numero di punti pari ad almeno 95 su 100 alle valutazioni e all'esame otterrà il marchio di expertise «*HCS Expert in Self-Control*».

***I corsi di recupero sono aperti a tutti***

**- Prezzo privati:** 1.140,- € per i 6 giorni. (Possibilità, su richiesta, di pagamenti dilazionati).

**- Prezzo aziende:** 1.600,- € netti.