

# PNL & CIBERNETICA

## Praticien 1

Conoscere come funziona il cervello umano, come servirsi del computer più performante del pianeta; comprenderne i meccanismi e come utilizzarli per creare la propria vita

Dal 21 al 25 marzo 2012 e dal 22 al 26 aprile 2012 a Montegrotto Terme (PD) in località a 30 minuti da Venezia, in zona termale

La PNL ad alto livello con Michelle – J. NOEL Naturopata, insegnante di PNL certificata ed Ipnosi Ericksoniana

In questo corso vengono proposte numerose attività: PNL – Ipnosi ericksoniana – Coaching – Mediazione – PNL e Salute

### Cosa impari

- Tutte le tecniche di base della **comunicazione efficace**
- **Gestire** le proprie **emozioni**
- Scegliere lo stato interno più appropriato in un dato momento, in un determinato caso
  
- Apprendere come fissarsi degli **obiettivi**
- Stabilire relazioni di **fiducia e sicurezza** reciproca
- Le tappe del **cambiamento** e risoluzione dei problemi
- I livelli logici del pensiero
- I principi del cambiamento
- **Modificare comportamenti** fastidiosi e installarne dei nuovi
- Saper **disattivare** emozioni fastidiose, destrutturanti
- **Comprendere** e farsi comprendere

"Chi pensa di fare sempre le stesse cose e ottenere risultati diversi è un folle"

1) **Tutte le tecniche di base della comunicazione efficace.**–

Stabilire una relazione di fiducia e sicurezza reciproca. Creare un buon rapporto (sincronizzazione, riformulazione, calibrazione)– Utilizzazione dei cinque sensi– Scambio di informazioni chiare e precise. Comprendere e farsi comprendere. Saper formulare le buone domande e rispondere su misura (meta modello, criteri/equivalenze, ristrutturazione di senso).– Rispondere alle obiezioni in maniera flessibile ed elegante. (Comunicazione indiretta, trattamento delle obiezioni e metafore).

2) **Gestione delle emozioni**–

Saper gestire le proprie emozioni e scegliere lo Stato interno che sarebbe più appropriato in un dato momento, in un determinato contesto. (Ancoraggio e autoancoraggio).– Creare a volontà degli stati "Risorsa" quando se ne ha bisogno.– Saper disattivare emozioni fastidiose, destrutturanti (disattivazione)– Sapersi dissociare dai ricordi sgradevoli. (Dissociazione semplice).

3) **Apprendere a fissarsi degli obiettivi:** Precisi – Realistici seguendo la metodologia delle domande specifiche che corrispondono al ragionamento logico del cervello inconscio.

4) **I presupposti della PNL**

Servono da catalizzatori e propongono una visione delle cose costruttiva, efficace e positiva, che favorisce la realizzazione degli obiettivi personali e professionali.

5) **Le tappe del cambiamento e risoluzione dei problemi**–

I livelli logici del pensiero– I principi del cambiamento

6) **Modificare comportamenti fastidiosi o installare nuovi comportamenti di cui si avrebbe bisogno in una data situazione-**

- Generatore di comportamenti nuovi.
- Cambiamento di comportamento in 5 tappe.

7) **Il Milton Model-**

Aprire la propria creatività per comunicare con il cervello totale (cosciente e inconscio).- Utilizzare tutti gli strumenti per creare una metafora isomorfa utile in una data situazione.

8) **Comprendere i meccanismi del cervello-**

- Metaprogrammi
- Come utilizzarli per creare la propria vita, cambiare un comportamento o modellare l'eccellenza.

9) **Giornata di certificazione per verificare l'acquisizione e l'integrazione degli strumenti.**

Ogni giornata di formazione alterna presentazioni, dimostrazioni e lavoro in sottogruppi. Applicazione pratica immediata delle tecniche insegnate

**Biografia dell'insegnante: Michelle-J Noel**

**Insegnante certificata di PNL Diplomata al British Hypnosis Research di Londra. Naturopata**

E' consulente in comunicazione e relazioni umane.

Insegnante in PNL (Programmazione Neuro - Linguistica),

Analisi Transazionale e Ipnosi Ericksoniana.

**Specialista nella risoluzione dei conflitti**, da più di 30 anni sviluppa modelli d'intervento che riuniscono PNL e approccio sistemico, in particolare nello sviluppo dei comportamenti e nello studio dei processi di cambiamento e utilizza la cibernetica (scienza dei computer applicata al cervello) per programmare e deprogrammare.

Appassionata di studi sulle facoltà del cervello, riuscita e abbondanza sono alla portata di tutti. Relatrice Internazionale. Fondatrice nel 2001 del CFRCE (Centro Francese di Ricerca in Comunicazione ed Educazione).

“Si ha il diritto di scegliere la propria vita. Tutto può cambiare, tutto è possibile.”

**INFORMAZIONI:**

Il corso si terrà a Montegrotto Terme dal 21 al 25 marzo 2012  
e dal 22 al 26 aprile 2012

Costo della formazione: € 1935 + iva

Iscrizione accettata previo versamento caparra di € 580 + IVA - intestata a  
"Dolphin srl" IBAN: IT83T0306909581000001722153

**Per informazioni e iscrizioni:**

Tiziano Tirelli - Via Bordoni 4, 20124 MILANO

Tel: 338.442.66.44 fax 02 67490426

[www.dolphinsrl.net](http://www.dolphinsrl.net) email: [info@dolphinsrl.it](mailto:info@dolphinsrl.it)